

Расписание продолжительности уроков
в период дистанционного обучения МБОУ «Школа №91»

Урок	Начало	Окончание	Динамическая пауза
1.	9.00	9.30	30 минут
2.	10.00	10.30	30 минут
3.	11.00	11.30	30 минут
4.	12.00	12.30	30 минут
5.	13.00	13.30	30 минут
6.	14.00	14.30	

Безопасная продолжительность непрерывной работы за компьютером
(согласно нормам СанПин)

- 1 – 4 классы – 15 мин
- 5 – 7 классы – 20 мин
- 8 – 11 классы – 25 мин

Директор



И.М.Гаффаров